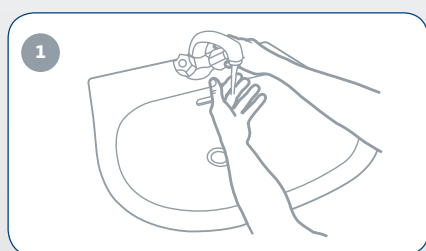


Handen wassen doe je zo

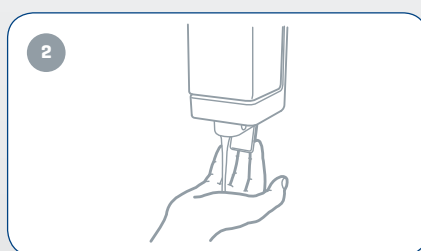


Duurtijd :
40-60 seconden



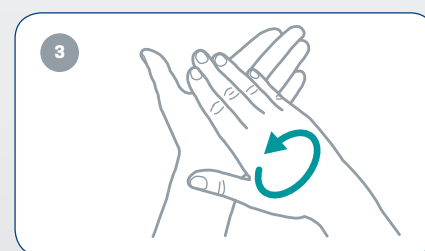
1

Maak je handen nat met water



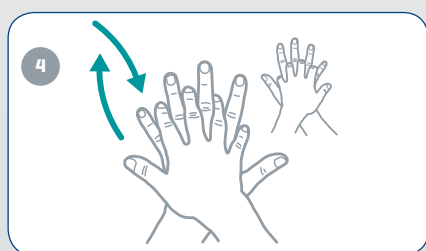
2

Gebruik genoeg zeep



3

Wrijf handpalm tegen handpalm



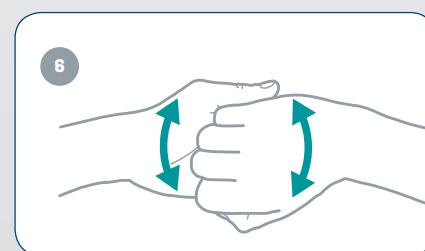
4

Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd



5

Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers



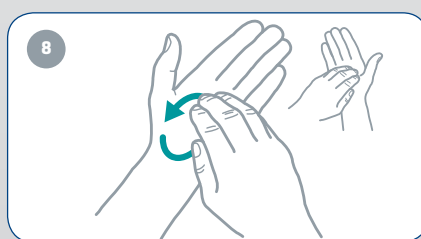
6

Wrijf met de achterkant van je vingers tegen je handpalmen



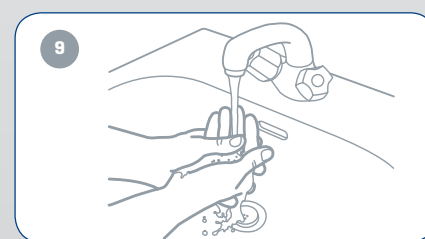
7

Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd



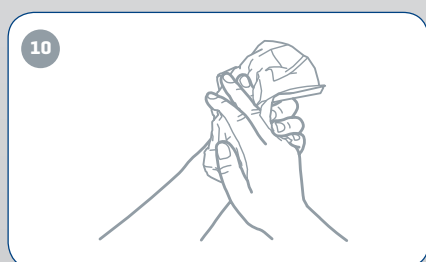
8

Maak cirkels met je vingers over je handpalm en handrug



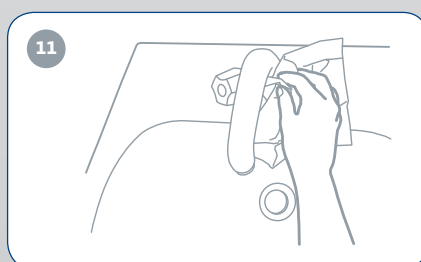
9

Spoel je handen af met water



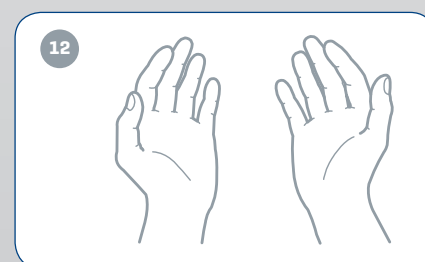
10

Droog je handen



11

Draai de kraan toe met een doekje



12

Jouw handen zijn nu proper

BESCHERMINGSMAATREGELEN

HOE GEBRUIK JE HANDSCHOENEN VOOR EENMALIG GEBRUIK?

Handschoenen voor eenmalig gebruik beschermen je handen als je iets aanraakt, maar ze beschermen je niet tegen besmetting. Regelmatig je handen wassen blijft de beste maatregel om je zelf te beschermen. Instructies voor het gebruik van handschoenen voor eenmalig gebruik:

- ✓ Was je handen zorgvuldig en droog ze.
- ✓ Je handen moeten schoon en droog zijn. Vermijd lange nagels en het dragen van juwelen.
- ✓ Check of de handschoenen in een goede staat zijn voor je ze aandoet.
- ✓ Raak je gezicht niet aan terwijl je de handschoenen draagt.
- ✓ Doe je handschoenen correct uit.
- ✓ Let op dat je de buitenzijde van de handschoenen niet aanraakt terwijl je ze uitdoet en volg deze stappen:



1. Neem de handschoen vast aan de binnenkant van je pols. Raak je huid niet aan.



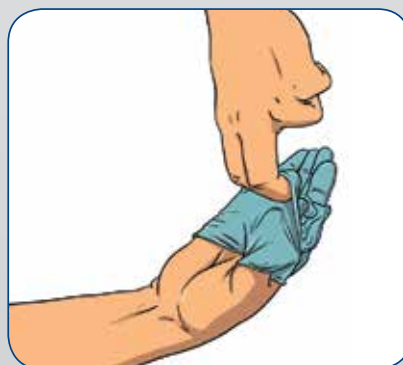
2. Draai de handschoen volledig binnenste buiten.



3. Houd hem in de hand waar je nog een handschoen draagt.



4. Steek 2 vingers van de hand zonder handschoen onder de andere handschoen, aan de kant van de handpalm.



5. Draai alles binnenste buiten.



- Werp de handschoenen in een aangepaste vuilnisemmer.
- Was je handen nadat je de handschoenen hebt uitgedaan.

BESCHERMINGSMAATREGELEN

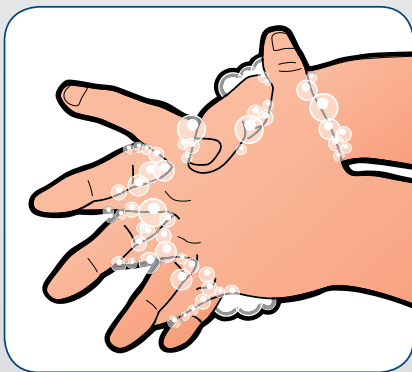
HOE GEBRUIK JE EEN MONDMASKER VOOR EENMALIG GEBRUIK?

Het is belangrijk om mondkmaskers op de juiste manier te gebruiken. Volg voor een optimale bescherming onderstaande instructies.



RAAK HET MASKER NIET MEER AAN ZODRA HET GOED ZIT. WAS JE HANDEN NADAT JE HET HEBT AFGEDAAN.

VOOR EEN OPTIMALE DOELTREFFENDHEID IS HET AANGERADEN OM JE MASKER TE VERVANGEN NA MAXIMUM 4 U.



1. Was je handen voor je het masker opzet (minstens 30 seconden)



2. Vouw het masker open en zoek de bovenkant (neusbeugeltje).



3. Trek de elastieken tot achter de oren of bind de lintjes vast rond je hoofd.



4. Knijp het beugeltje aan de neus dicht met je wijsvingers.



5. Zorg dat het masker je neus, mond en kin volledig bedekt en raak het masker niet meer aan.

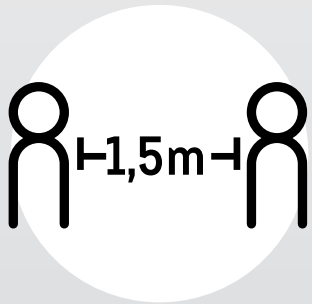


6. Na gebruik, neem het masker langs achteren af met de elastieken of lintjes en gooi het masker weg in een afgesloten vuilbak.

► Je kan ook herbruikbare en wasbare maskers gebruiken. Volg daarvoor de aanwijzingen op de verpakking.

Welkom

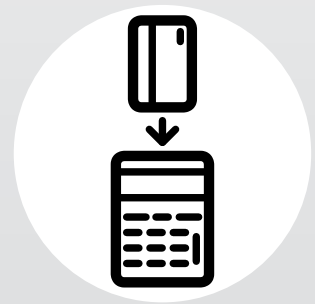
Gelieve hier te wachten.
We begeleiden je zo naar je tafel.



hou afstand



desinfecteer je
handen



betaal met kaart of
contactloos.

Geniet !

Om jouw gezondheid en die van onze medewerkers te garanderen,
vragen wij jou om deze maatregelen te respecteren.