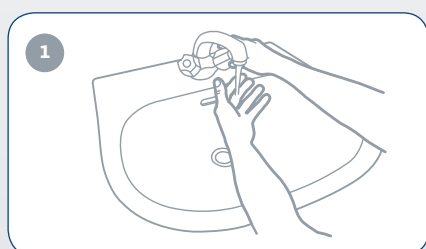


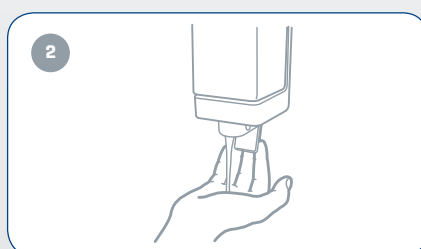
# Comment se laver les mains?



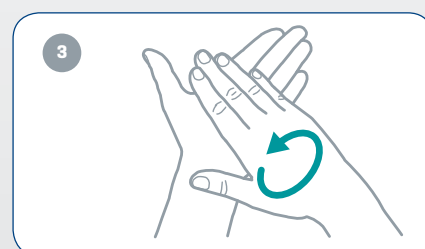
Durée de la procédure :  
**40-60 secondes**



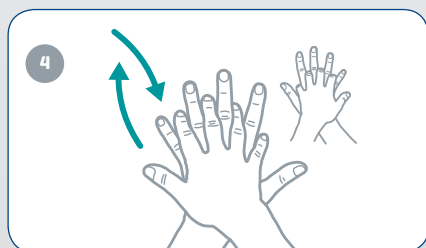
1 Mouiller les mains avec de l'eau



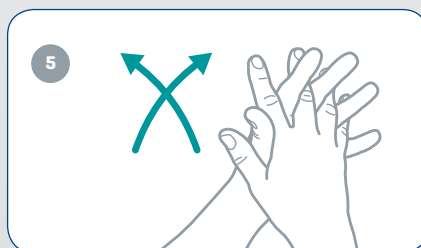
2 Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains



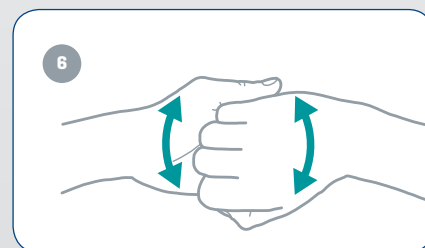
3 Paume contre paume par mouvement de rotation



4 Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice-versa



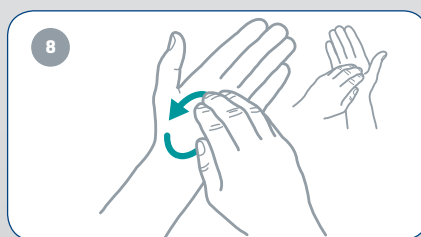
5 Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés en exerçant un mouvement d'avant en arrière



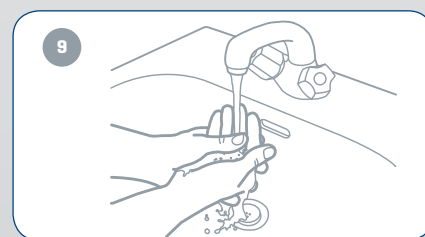
6 Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral



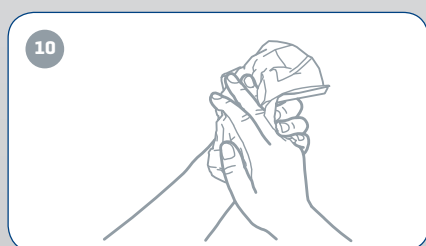
7 Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice-versa



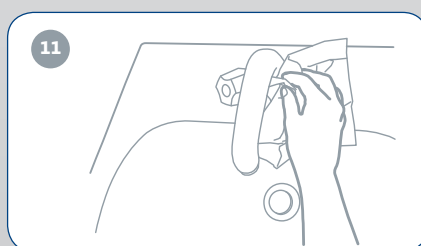
8 La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice-versa



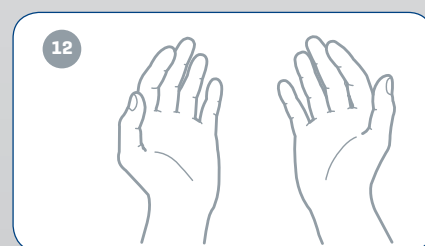
9 Rincer les mains à l'eau



10 Sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-main à usage unique



11 Fermer le robinet à l'aide du même essuie-main



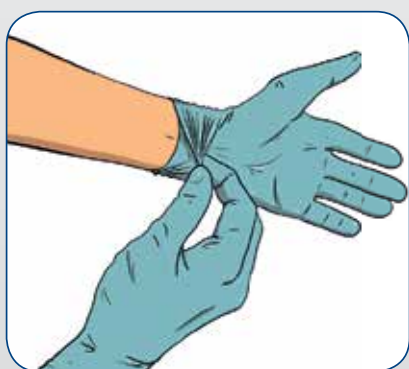
12 Vos mains sont propres

# MESURES DE PRÉVENTION

## UTILISATION DE GANTS À USAGE UNIQUE

L'utilisation de gants à usage unique est libre mais nécessite une vigilance particulière. Pour éviter les risques de contamination, il convient donc de respecter les consignes suivantes :

- ✓ Se laver soigneusement les mains et les sécher
- ✓ Vérifier le bon état des gants avant de les enfiler
- ✓ Lors du port des gants, ne pas se toucher le visage
- ✓ Retirer les gants en toute sécurité :
- ✓ Faire attention de ne pas toucher la peau avec la partie extérieure du gant, selon la méthode suivante :



1. Pincer le gant au niveau du poignet. éviter de toucher la peau !



2. Retirer les gants.



3. Le garder au creux de la main gantée ou le jeter.



4. Glisser les doigts à l'intérieur du deuxième gant. éviter de toucher l'extérieur du gant.



5. Retirer le deuxième gant.



- Jeter les gants dans une poubelle équipée d'un sac plastique : utiliser une poubelle fermée à commande à pied
- Se laver les mains après avoir ôté les gants

**METRO**

VOTRE SUCCÈS EST NOTRE MÉTIER

# MESURES DE PRÉVENTION

## UTILISATION DE MASQUES

L'utilisation de masques nécessite une certaine vigilance. Afin d'assurer votre protection, il convient de respecter les instructions suivantes :



**NE PLUS TOUCHER SON MASQUE UNE FOIS POSITIONNÉ.  
BIEN SE LAVER LES MAINS APRÈS L'AVOIR RETIRÉ.**

**AFIN D'ASSURER UNE EFFICACITÉ OPTIMALE, IL CONVIENT DE PROCÉDER À  
UN REMPLACEMENT DU MASQUE APRÈS UNE UTILISATION MAXIMALE DE 4 H**



1. Avant toute manipulation, se laver les mains (au moins 30 secondes).



2. Repérer le haut du masque (barrette nasale).



3. Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles.



4. Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez.



5. Assurer l'étanchéité du masque : le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts et ne plus toucher son masque.



6. Après usage, retirer le masque par les élastiques et le jeter dans une poubelle fermée à commande non manuelle.

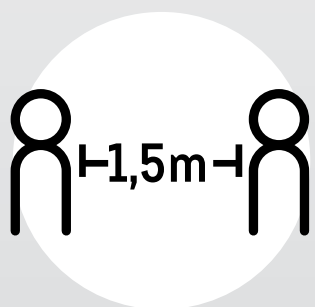
► Vous pouvez également utiliser des masques réutilisables et lavables, reportez-vous aux consignes indiquées sur l'emballage.

**METRO**

VOTRE SUCCÈS EST NOTRE MÉTIER

# Bienvenue

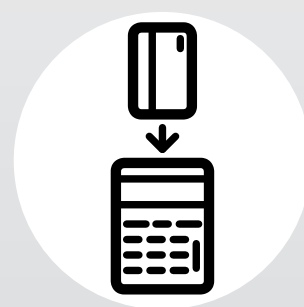
Veillez attendre ici, s.v.p.  
Nous vous accompagnons à votre table.



gardez vos distances



désinfectez-vous les  
mains avant d'entrer



Payez autant que possible  
par carte et de préférence,  
sans contact.

## Profitez !

Pour votre santé et celle de nos collaborateurs, nous vous  
demandons de respecter ces mesures.